

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Мусарев Виктор Александрович

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 30.09.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 30.09.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/418/answer/419>



## Заключение врача

Уважаемый Виктор Алексеевич! Мочекаменная болезнь - это длительно протекающее заболевание, которое не вылечивается. Все усилия врачей и самих больных направлены лишь на продление ремиссии, на предупреждение образования камней, либо на их выведение (т.е. на предупреждение нарушений оттока мочи). При уратном нефролитиазе (в Вашем случае) надо начинать с диетотерапии. При рН=5,4 (т.е. кислой реакции мочи) показана "щелочная" диета. Такими свойствами обладает молочно-растительная диета с ограничением продуктов, содержащих пурины, которые идут на образование ксантиновых оснований (уратных камней). Это такие продукты, как бобовые, селедка, печень, почки, свинина, шпроты, индейка, курица, щавель, кофе. Рекомендуются так называемые зеленые дни, когда больные принимают сырые овощи и салаты, и полностью исключают вышеперечисленные продукты. К оастительным продуктам, которые ощелачивают мочу, относятся - яблоки, бананы, свекла, морковь, картофель, дыня, персики. Медикаментозное лечение, кроме известных Вам антибактериальных препаратов, уросептиков, спазмолитиков, обезболивающих, мочегонных трав, обязательно должно включать препараты, препятствующие образованию уратных камней и нормализующих нарушенный обмен пурина в организме. Это - блемарен, или уралит-У, или солуран, или аллопуринол. Принимается один из этих препаратов в сочетании с обычным курсом терапии. Помощь при МКБ оказывают во всех стационарах, где есть урологическое отделение (в муниципальных больницах), причем бесплатно. Консультативную помощь можно получить в специализированных урологических Центрах (в крупных городах) или частных клиниках. Если ещё возникнут вопросы, буду рад помочь Вам.