

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Марина

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.10.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 04.10.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/460/answer/461>



Заключение врача

Уважаемая Марина! Цистит, особенно впервые возникший, требует особенно внимательного к себе отношения. Это неотложное состояние в урологии, поэтому я настоятельно рекомендую Вам не ограничиваться помощью виртуального уролога, а обратиться к урологу по месту жительства. Вам необходимо провести обследование: сделать общий анализ мочи; УЗИ почек, мочевого пузыря; посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам. Иногда требуется проведение дополнительного обследования - цистоскопии. После этого нужна правильная оценка результатов и коррекция лечения - именно в этом Вам поможет "настоящий" уролог. Что касается лечения острого цистита, в своей практике я поступаю следующим образом. Если патологии со стороны верхних мочевыводящих путей (почки, лоханка, мочеточник) не выявлено, то рационально провести лечение по следующей схеме.

- Диета - ограничение острого, соленого, пряностей, маринадов, исключение приема алкоголя
- Мочегонные травы - лист брусники, толокнянка, кукурузные рыльца, хвощ полевой
- Уросептики, чаще всего Фторхинолоны, либо по результатам посевов мочи на флору и чувствительность ее к антибиотикам (практически это один из следующих препаратов (но не все сразу): ципрофлоксацин по 250 мг 3 раза в день, пефлоксацин по 400 мг 2 раза в день в течении 10 дней и др.)
- метронидазол по 500 мг 3 раза в день - 10 дней
- Свечи с красавкой по 1 св. в задний проход на ночь 10 дней
- Поливитамины по схеме, приложенной с препаратом в течении 20-30 дней

Лечение острого цистита требует очень добросовестного и педантичного выполнения всех рекомендаций. Если У Вас, Марина, будут ещё вопросы, буду рад помочь.