

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Наташа

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.08.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 15.08.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/4732/answer/4733>



## Заключение врача

Уважаемая Наташа! Обследоваться обязательно надо: общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, анализы на урогенитальную инфекцию (хламидии, уреаплазмы, микоплазмы, кандиды, гарднереллы, трихомонады), посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам (т. к. в анализе мочи есть бактерии), УЗИ (почек и мочевого пузыря). Если есть выделение крови сгустками, то это геморрагический цистит. Лечение надо проводить в любом случае антибиотиками (выбрать те, которые можно применять при беременности). Также соблюдайте диету (исключите острые, соленые, пряные блюда и алкоголь), пейте жидкость до 2-2,5 л/сутки (чай, соки, компоты, минеральную воду, молоко), чаще мочитесь (не терпите, не задерживайте мочеиспускание), принимайте отвары трав (лучше кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники). Пишите, буду рад помочь Вам. [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)