

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Юрий

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.08.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 22.08.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/4840/answer/4841>



Заключение врача

Уважаемый Юрий! Советы можно разделить на две группы: по тому, как Вы относитесь к этой проблеме. Если Вы достаточно спокойно относитесь, то используйте какие-либо особые позы, позволяющие нивелировать размер живота (например, колено-локтевую). Если Вы готовы что-то изменить в своей жизни, то тогда можно посоветовать сбросить вес, тренировать мышцы брюшного пресса. Пишите, буду рад помочь. [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)