

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.09.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 01.09.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/5004/answer/5005>



Заключение врача

Уважаемый Андрей! Прежде всего, как это ни банально, это здоровый образ жизни. Не курить (курение вызывает спазм кровеносных сосудов), не пить алкоголя (продукты его распада токсически действуют на предстательную железу, яички, вызывают снижение секреции мужских половых гормонов), вести активный (не сидячий) образ жизни (во избежание застойных явлений в малом тазу), питание (сбалансированное, витаминизированное). Удачи!

[Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)