

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.09.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 07.09.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/5092/answer/5093>



## Заключение врача

Уважаемая Елена! Прежде всего, Вам надо выяснить причину таких частых обострений цистита, т. е. надо обследоваться: посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам - только Вам, анализы на урогенитальную инфекцию - Вам и мужу - (хламидии, уреаплазмы, микоплазмы, гарднереллы, трихомонады, кандиды), сделать УЗИ (почек, мочевого пузыря). Беременность пока лучше отложить до полного излечения цистита, т. к. любые антибиотики во время беременности (особенно первый триместр) противопоказаны (т. к. происходит закладка основных органов и систем ребенка). После уточнения всех вопросов, связанных с инфекцией, надо провести комплексное лечение (иммуностимулирующие, антибактериальные, общеукрепляющие препараты, уросептики). Также рекомендуется диета с ограничением соленых, пряных, острых блюд, алкоголя. Больше пить жидкости (чай, соки, компоты, морсы). Из фитотерапии можно посоветовать принимать следующие мочегонные травы: кукурузные рыльца, толокнянку, лист брусники, почки березовые, хвощ полевой - по 1-3 стакана 3 раза в день, пить 1 месяц. Все обследование и лечение необходимо проводить под контролем уролога, т. к. если Вы планируете беременность, то Вам надо иметь максимально здоровые почки и мочевой пузырь. Удачи! [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)