

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Елена

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.09.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 07.09.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/5092/answer/5093>



Заключение врача

Уважаемая Елена! Прежде всего, Вам надо выяснить причину таких частых обострений цистита, т. е. надо обследоваться: посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам - только Вам, анализы на урогенитальную инфекцию - Вам и мужу - (хламидии, уреаплазмы, микоплазмы, гарднереллы, трихомонады, кандиды), сделать УЗИ (почек, мочевого пузыря). Беременность пока лучше отложить до полного излечения цистита, т. к. любые антибиотики во время беременности (особенно первый триместр) противопоказаны (т. к. происходит закладка основных органов и систем ребенка). После уточнения всех вопросов, связанных с инфекцией, надо провести комплексное лечение (иммуностимулирующие, антибактериальные, общеукрепляющие препараты, уросептики). Также рекомендуется диета с ограничением соленых, пряных, острых блюд, алкоголя. Больше пить жидкости (чай, соки, компоты, морсы). Из фитотерапии можно посоветовать принимать следующие мочегонные травы: кукурузные рыльца, толокнянку, лист брусники, почки березовые, хвощ полевой - по 1-3 стакана 3 раза в день, пить 1 месяц. Все обследование и лечение необходимо проводить под контролем уролога, т. к. если Вы планируете беременность, то Вам надо иметь максимально здоровые почки и мочевой пузырь. Удачи! [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)