

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 22.09.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 22.09.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/5386/answer/5387>



## Заключение врача

Уважаемая Елена! Нефроптоз – опущение почек, достоверно диагноз устанавливается на основании обзорной и экскреторной урографии в положении лежа и стоя. В норме правая почка располагается ниже левой на 2 см. Нормальное и опущенное расположение почки считается по расположению верхней группы чашечек по отношению к XII ребру. В диагнозе нефроптоза также необходимо принимать во внимание состояние лоханочно-мочеточникового угла, изменения мочеточника, наличие или отсутствие гидрокаликоза, гидронефроза. Этот вопрос также лучше решать в индивидуальном порядке, учитывая именно только Ваше телосложение, Ваши снимки. Нефроптоз бывает врожденным и приобретенным. Он консервативно не лечится – из неоперативных методов иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Если, несмотря на эти меры, будет сохраняться повышенная температура, если будут часто повторяться атаки пиелонефрита (воспаление почек), то тогда рекомендуется провести оперативное лечение (нефропексия – «подшивание» почки). Увеличение веса (иногда его советуют) часто не приводит к нормализации положения почки. Если есть нефроптоз, то есть возможность образования камней и обострения пиелонефрита вследствие нарушения оттока мочи. Подтвердить диагноз нефроптоза, как сказано выше, можно только с помощью экскреторной урографии. Что касается бандажа, то лучше заказать специальный, т. к. он лучше обеспечивает фиксацию почки, не нарушая кровообращение. Одевать его над утром в лежачем положении, до вставания с постели. Боли внизу живота при мочеиспускании могут быть обусловлены хроническим циститом, но чтобы это подтвердить, надо дообследоваться. Обратитесь к Вашему лечащему урологу по месту жительства. Удачи!

[Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)