Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: женя

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 26.09.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 26.09.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/5470/answer/5471

Заключение врача

Уважаемая Женя! Нефроптоз - опущение почек, достоверно диагноз устанавливается на основании обзорной и экскреторной урографии в положении лежа и стоя. В норме правая почка располагается ниже левой на 2 см. Нормальное и опущенное расположение почки считается по расположению верхней группы чашечек по отношению к XII ребру. Нефроптоз бывает врожденным и приобретенным. Нефроптоз консервативно не лечится – из неоперативных методов при нефроптозе 0-1 степени иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Если, несмотря на эти меры, будет сохраняться повышенная температура, если будут часто повторяться атаки пиелонефрита (воспаление почек), если по результатам обследований (обзорная и экскреторная урография) будет выявлено нарушение мочеоттока, то тогда рекомендуется провести оперативное лечение (нефропексия – «подшивание» почки). Увеличение веса (иногда его советуют) часто не приводит к нормализации положения почки. Если есть нефроптоз с нарушением оттока мочи, болевым синдромом, то есть возможность образования камней и обострения пиелонефрита будет сохраняться вследствие нарушения оттока мочи. Все эти вопросы лучше решать в индивидуальном порядке, учитывая именно только Ваше телосложение, Ваши снимки. Что касается слабости после каждого простудного заболевания, то она может быть обусловлена интоксикацией, возникающей при любой инфекции (ОРЗ, мочевыводящих путей и т. д.). Обратитесь к Вашему лечащему урологу по месту жительства. Удачи! Шадёркин Игорь Аркадьевич