

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Марина

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 30.09.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 30.09.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/5552/answer/5553>



## Заключение врача

Уважаемая Марина! Новых методов в лечении мочекаменной болезни особых нет. Если состав камней оксалатный, тем более у молодого человека (почти ребенка), ему надо пройти метаболическое обследование, обследование щитовидной железы и паращитовидных желез (на предмет первичного гиперпаратиреозидизма). Оно включает: измерение концентрации кальция, фосфора, мочевой кислоты, электролитов, креатинина в сыворотке крови. Эти исследования обычно сочетают с анализом объема суточной мочи и измерением содержания в ней кальция, оксалата, мочевой кислоты, цитрата, натрия и креатинина. Также измеряется рН мочи натощак. Наиболее частой причиной рецидивирования оксалатных камней, является «идиопатическая гиперкальциурия», т. е. повышенное содержание кальция в моче в результате нарушения обмена веществ. Методы и способы предотвращения образования оксалатных камней зависит от результатов вышеприведенного обследования. Разрабатываются диета, режим, медикаментозные средства для предотвращения, для уменьшения возможности камнеобразования. Камни, содержащие кальций, растворить нельзя. Повторная литотрипсия является патогенетическим методом лечения, т. е. он устраняет уже последствие заболевания, т. е. камень. Для предотвращения рецидива важно выяснить причину образования камней – патология щитовидной и паращитовидных желез, нарушения оттока мочи (стриктура мочевыводящих путей, аномалии развития и т. д.). Что касается препарата ДЕТА, то я не применяю его в своей практике, поэтому достоверно сказать о его эффективности или неэффективности не могу. Но, если Вас интересует мое мнение, препараты или аппараты, которые помогают при 1000 заболеваниях, всегда вызывают сомнение. Удачи! [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)