

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Анна

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.10.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 15.10.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/570/answer/571>



## Заключение врача

Уважаемая Анна! Конечно, присутствие таких симптомов должно насторожить. Судя по Вашему описанию, вероятнее всего, у Вас наблюдается периодические обострения хронического цистита. Если цистит длится более 3-х месяцев, то его можно назвать хроническим. Это большая проблема, т. к. течение его очень длительное, волнообразное. Для развития цистита, помимо попадания инфекции, необходимы благоприятные условия - охлаждение тела, травма мочевого пузыря, нарушение оттока мочи, перенесенные простудные заболевания. Также хроническое течение заболевания вызывается снижением сопротивляемости организма под влиянием нервно-психических факторов. У женщин циститы возникают чаще, чем у мужчин, это связано с анатомическими особенностями - более короткая и широкая уретра. Обследование включает: общий анализ мочи, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам, анализы на урогенитальную инфекцию (хламидии, трихомонады, микоплазмы, уреоплазмы, гарднереллы, кандиды), УЗИ почек, мочевого пузыря. При необходимости - цистоскопия (инструментальный осмотр внутренней поверхности мочевого пузыря), этот вид обследования проводится только по назначению уролога. Если у Вас не будет выявлено патологии со стороны верхних мочевыводящих путей, лечение можно будет провести по следующей схеме.

- Диета - ограничение острого, соленого, пряностей, маринадов, исключение приема алкоголя
- Мочегонные травы - кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой
- Тимоген (иммуностимулирующий препарат) по 1 мл в/м - 10 дней
- Уросептики, чаще всего фторхинолоны, либо по результатам посевов мочи на флору и чувствительность ее к антибиотикам (практически это один из следующих препаратов (но не все сразу): ципрофлоксацин по 250 мг 3 раза в день, пefлоксацин по 400 мг 2 раза в день в течении 10 дней и др.)
- Свечи с красавкой по 1 св. в задний проход на ночь 10 дней
- Поливитамины по схеме, приложенной к препарату в течении 20-30 дней

Возможно, в последующем понадобятся инстилляции лекарственных растворов в мочевой пузырь (протаргола), физиотерапия. Все обследование и лечение я рекомендую проводить Вам под контролем уролога, т.к. необходимо вовремя и правильно оценить результаты обследований и при необходимости скорректировать лечение. Удачи!