

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Настя

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.10.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 15.10.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/574/answer/575>



## Заключение врача

Уважаемая Настя! Высокоэнергетическая, но щадящая диета, исключающая прием острой, раздражающей пищи, пряностей, копченостей, консервов, назначается в острой, активной фазе пиелонефрита. Диета больных хроническим пиелонефритом без артериальной гипертензии, отеков, почечной недостаточности мало отличается от обычного пищевого рациона, т. е. рекомендуется питание с полноценным содержанием белков, углеводов, жиров, витаминов. Этим требованиям отвечает молочно-растительная диета, разрешаются отварные мясо и рыба. Суточная энергетическая ценность диеты составляет 2000-2500 ккал. На протяжении всего периода заболевания ограничивается прием острых блюд и приправ (они оказывают прямое раздражающее действие на мочевыводящие пути). Диеты надо придерживаться до полной нормализации клинических и лабораторных показателей. При резком употреблении всех «запрещенных» ранее продуктов возможно обострение пиелонефрита вследствие упомянутого выше раздражающего действия на мочевыводящие пути и сдвига реакции мочи. Реакция мочи (рН) – имеет большое значение при сопутствующей мочекаменной болезни (она будет способствовать или наоборот, препятствовать образованию конкрементов в почках). Многие антибиотики действуют в определенной среде (щелочной или кислой). Для того, чтобы назначить Вам, Настя, диету, надо знать Ваш точный диагноз, анализы мочи, наличие или отсутствие осложнений. Если нет почечной недостаточности, то рекомендуется употреблять до 2-3 л жидкости в сутки в виде минеральных вод, напитков, морсов, соков. Большое количество жидкости приводит к отхождению мелких конкрементов, кристаллов солей, слизи, что значительно улучшает течение пиелонефрита. В своей практике я рекомендую больным употреблять клюквенный морс, т.к. он обладает антисептическим влиянием на почки и мочевыводящие пути. Ограничение жидкости необходимо лишь тогда, когда обострение заболевания сопровождается нарушением оттока мочи и артериальной гипертензией. Если Вас ещё что-либо заинтересует – пишите.