

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Индира

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 16.10.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 16.10.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/576/answer/577>



## Заключение врача

Уважаемая Индира! Во время беременности на почки возлагаются дополнительные нагрузки. Это связано с внутриутробным развитием ребенка, с усилением обменных процессов в организме матери. К моменту беременности почки должны быть в максимально здоровом состоянии, т.к. при беременности существует ряд физиологических изменений, которые не самым лучшим образом влияют на организмы матери и ребенка. Дело в том, что гормоны, продуцируемые в период беременности, вызывают расширение и снижение тонуса (атонию) мочеточников; позже беременная матка растет, отклоняется немного вправо, сдавливая правый мочеточник. Все это ведет к нарушению оттока мочи, активизации патогенной флоры, и, соответственно, к обострению пиелонефрита, повышению уровня артериальной гипертензии, что имеет самые неблагоприятные последствия для матери и ребенка. Причем, во время беременности справиться с пиелонефритом гораздо труднее из-за того, что нельзя применять многие высокоэффективные препараты (риск развития патологии плода). Поэтому сейчас, Индира, Вам надо хорошо пролечить пиелонефрит, после чего около 3 месяцев проводить противорецидивную терапию. При беременности Вам необходимо будет регулярно посещать уролога (при необходимости проходить обследование), терапевта, следить за уровнем артериального давления. Надо будет придерживаться диеты (исключить острое, соленое, пряности, алкоголь), пить мочегонные травы (кукурузные рыльца, толокнянку, лист брусники – они не оказывают влияния на ребенка), избегать переохлаждений, простудных заболеваний. Если будут ещё вопросы, буду рад помочь.