

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Дмитрий

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.10.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 19.10.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/614/answer/615>



## Заключение врача

Уважаемый Дмитрий! При установлении ритма половой жизни нужно учитывать следующие факторы. Частые половые контакты приводят к ухудшению оплодотворяющей способности эякулята за счет уменьшения количества и появления молодых форм спермиев. Редкие половые сношения приводят к увеличению количества спермиев, но способствуют их старению, что также плохо отражается на оплодотворяющей способности эякулята. 3-5-дневное воздержание является оптимальным сроком для нормализации спермограммы у здорового мужчины. Длительное воздержание характеризуется тем, что половыми железами продолжает вырабатываться сперма, но её реализация по каким-то причинам невозможна. Тогда она поглощается специальными клетками – макрофагами. Но природа предусмотрела эту проблему – при длительном воздержании у мужчин возникают поллюции (ночное семяизвержение, не связанное с половым актом). Если поллюции не возникают, то существуют так называемые эквиваленты полового акта (мастурбация и др.). При невозможности семяизвержения длительное время развиваются конгестивные (застойные) явления в органах малого таза, чаще всего это наблюдается в простате, что ведет к возникновению конгестивного (застойного) простатита. Я рекомендую, Дмитрий, наладить регулярную половую жизнь, а при невозможности – использовать эквиваленты(заменители) полового акта. Удачи!