

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Антон

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.08.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 12.08.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/64/answer/65>



## Заключение врача

Уважаемый Антон! Половой акт представляет собой только одну из форм нормальной половой жизни, другие формы могут быть объединены в понятие "эквиваленты полового акта"(в т.ч. мастурбация). Длительное воздержание вредно действует на мужской организм - возникает застой кровообращения в малом тазу, что может привести в дальнейшем к конгестивному (застойному) простатиту. Если у Вас во время вынужденного воздержания сохраняются поллюции (непроизвольное ночное семяизвержение), то нет необходимости прибегать к мастурбации. Если поллюций нет или они возникают очень редко, то по мнению известного профессора-андролога О. Л. Тиктинского (Санкт-Петербургская школа), имеет смысл уменьшить половое воздержание с помощью мастурбаций, в соответствии с Вашими физиологическими потребностями. [Шадёркин И.А.](#)