Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Лена

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.11.2004 13:06:12

формирования заключения врача: 30.11.2004 21:21:54

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/6546/answer/6547

Заключение врача

Уважаемая Лена! У Вас несколько неточные сведения: головокружения, мышечные спазмы вызывают мочегонные таблетки, а не мочегонные травы, и то только при бесконтрольном применении. Мочегонные травы обладают мягким мочегонным эффектом, противовоспалительным действием. Веротянее всего, у Вас головокружение было вызвано ПМС (предменструальным синдромом) и менструацией. Вам можно рекомендовать литокинетическую (камнеизгоняющую) терапию: диету (исключить острые, пряные блюда, маринады, алкоголь), прием мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянку, лист брусники, хвощ полевой), цистон по 2 таб. 3 раза в день – 1 месяц. Обычно, я не рекомендую своим пациентам прием БАДов (любых) и сам не занимаюсь их распространением. Официальной медициной достоверно не доказана их эффективность или неэффективность. Если придерживаться принципов доказательной медицины, то применять препараты, эффект которых не доказан, не стоит. Пишите, рад Вам помочь.