

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Татьяна

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.12.2004 08:26:09

формирования заключения врача: 09.12.2004 19:51:01

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/6668/answer/6669>



Заключение врача

Уважаемая Татьяна! Прежде всего, необходимо выяснить причину рецидивирования хронического пиелонефрита. Для этого Вам надо сделать: общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, общий анализ крови, биохимический анализ крови (креатинин, мочеви́на), посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам (т. к. у Вас большое количество бактерий - необходимо выяснить каких именно), анализы на урогенитальную инфекцию (хламидии, уреаплазмы, микоплазмы, гарднереллы, кандиды, трихомонады), сделать УЗИ (почек и мочевого пузыря). Пока необходимо соблюдать диету (исключить острые, пряные блюда, маринады, алкоголь), прием мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянку, лист брусники, хвощ полевой). Алкоголь оказывает токсическое действие на мочевыводящую систему. Беременность возлагает на организм женщины дополнительные нагрузки, связанные с активным развитием плода, усилением обменных процессов в организме матери. Почки - это часть организма, нагрузка на них повышается в несколько раз при беременности. Соответственно, если почки были больны до беременности, то здоровее они не станут, наоборот хронически протекающая инфекция (пиелонефрит), МКБ могут обостриться, перейти в активную фазу и потребовать срочных мер. Но тут встанет множество ограничений, обусловленных наличием плода - нельзя применять ряд высокоэффективных препаратов, так как они вредны для развивающегося ребенка, нельзя выполнить дробление камня из-за опасности повреждения беременной матки. По этой причине в беременность необходимо войти со здоровыми почками, иметь некоторый запас прочности. Поэтому Вам лучше провести тщательное обследование, лечение, а потом планировать беременность. Удачи Вам!