

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** юлия

**Возраст:** 49

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 10.01.2009 12:09:25

**формирования заключения врача:** 10.01.2009 16:58:07

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/71237/answer/71238>



## Заключение врача

Уважаемая Юлия! Интерстициальный цистит – симптомокомплекс нарушений мочеиспускания, ведущий к уменьшению емкости мочевого пузыря. Причины развития такого состояния остаются невыясненными, существуют только теории. Характерными симптомами являются позывы на мочеиспускание, учащение мочеиспускания, никтурия (мочеиспускание в ночное время), боли в надлобковой области или в проекции мочевого пузыря, стихающая после мочеиспускания. Интерстициальный цистит еще называют диагнозом исключения, т. е. сначала надо исключить все другие заболевания мочевого пузыря. Если в результате обследования они исключены, тогда и устанавливается диагноз интерстициального цистита. Характерным только для этого заболевания является язва Ханнера (или Гуннера – зависит от правильности перевода с английского языка). Она обнаруживается при цистоскопии, делается биопсия. Из консервативных мер рекомендуют ограничение потребления некоторых продуктов и напитков (газированных), тренировки мочевого пузыря, уменьшение стрессовой нагрузки, применение антидепрессантов (они блокируют гистаминовые рецепторы, обладают седативным эффектом, уменьшают боли). Однако, надо заметить, что положительные результаты лечения интерстициального цистита являются непродолжительными. Хорошим эффектом считается достижение длительной ремиссии. Если по результатам обследований у Вас выявлено снижение емкости мочевого пузыря и болевой синдром, то, возможно, это Ваш случай. Но повторю – требуется обширное урологическое обследование. Обратитесь в УГМА на кафедру урологии. Удачи!