

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Дан

**Возраст:** 19

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.01.2005 13:01:14

**формирования заключения врача:** 20.01.2005 09:50:50

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/7316/answer/7317>



## Заключение врача

После удаления одной почки, оставшаяся почка берет всю функцию по формированию и выведению мочи на себя, поэтому нефрэктомия чаще не приводит к почечной недостаточности. Однако следует ограничить прием соли и белка. Из питания исключают алкоголь, крепкий кофе, чай, какао и шоколад, острые и соленые закуски. В рацион вводят продукты повышенной калорийности, но с ограниченным содержанием белка. Блюда преимущественно вареные, паровые. Питание дробное – 5-6 раз в день. Для предупреждения гиперкалиемии запрещают употребление продуктов богатых калием: абрикосы, бананы, сухофрукты, бобовые и т.п.