

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Аноним

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 31.10.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 31.10.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/740/answer/741>



## Заключение врача

Уважаемый Аноним! Нефрэктомия (удаление почки) – это серьезная операция, а по поводу онкологического заболевания – вдвойне. Вам необходимо находиться под постоянным контролем онкоуролога, неуклонно выполнять его рекомендации, контроль УЗИ, общеклинических анализов, онкомаркеров. В быту надо ограничить физическую нагрузку, исключить переохлаждение, подъем тяжестей, надо соблюдать диету – исключить острые, соленые, пряные блюда, алкоголь. Если нет почечной недостаточности, нарушений оттока мочи, то количество жидкости и белка можно не ограничивать. Опасаться надо, конечно же, метастазирования опухоли, а также воспалительных процессов (пиелонефрита), образования камней во второй почке, т.к. это ведет к ухудшению состояния. Если будут ещё вопросы, пишите.