

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Роман

**Возраст:** 48

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 06.02.2009 02:11:24

**формирования заключения врача:** 06.02.2009 20:09:55

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/75687/answer/75688>



## Заключение врача

Уважаемый Роман! При отсутствии одной почки вторая почка берет на себя функцию отсутствующей. При этом она увеличивается в размерах – это так называемая, викарная гипертрофия. Пациент в таких случаях находится под контролем уролога, ему периодически проводят обследования (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, УЗИ почек). Водный режим обычно сохраняется обычный. Диета рекомендуется с исключением острых, пряных, соленых блюд. Периодически необходимо принимать отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой, березовые почки) по 1/4 стакана 3 раза в день. Избегать переохлаждения, подъема тяжестей, простудных заболеваний. Пишите, если будут еще вопросы. Удачи!