

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Сергей

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.08.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 12.08.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/76/answer/77>



## Заключение врача

Уважаемый Сергей! Мастурбация сама по себе не вредна, частота ее зависит от Ваших физиологических потребностей. Если Вы испытываете беспокойство по этому поводу, и Вы заметили отсутствие спермы - значит, скорее всего, это многовато. Попробуйте переключить свое внимание, увеличьте физическую нагрузку, занимайтесь другими жизненными вопросами. Учитывая ваш возраст, это так называемая юношеская гиперсексуальность. Уменьшение количества спермы или ее отсутствие в Вашем случае происходит из-за того, что сперма не успевает вырабатываться, её качество ухудшается - снижается фертильность (способность к зачатию). Увеличить количество спермы может некоторое воздержание от мастурбаций, переход к полноценной половой жизни. Если после нашей консультации у Вас все равно останутся вопросы, обратитесь к врачу-androлогу, либо пишите нам. Будем рады помочь Вам. Шадёркин И.А.