

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 16

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.02.2009 22:25:35

**формирования заключения врача:** 21.02.2009 23:44:54

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/77820/answer/77821>



## Заключение врача

Уважаемая Елена! Люди с одной почкой действительно живут всю жизнь и не подозревают о такой патологии. При отсутствии одной почки вторая почка берет на себя функцию отсутствующей. При этом она претерпевает значительные изменения, увеличивается в размерах – это так называемая, викарная гипертрофия. Пациент в таких случаях находится под контролем уролога, ему периодически проводят обследования (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, УЗИ почек). Водный режим обычно сохраняется обычный. Диета рекомендуется с исключением острых, пряных, соленых блюд (в будущем, конечно). Периодически необходимо принимать отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой, березовые почки) по 1/4 стакана 3 раза в день. Избегать переохлаждения, подъема тяжестей, простудных заболеваний. Записи уролога и регулярные обследования в амбулаторной карте должны быть постоянно, это потом потребуются в военкомате (для отсрочки от армии). Ни в коем случае нельзя терять результаты ежегодных обследований. Пишите, если будут еще вопросы. Удачи!