

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Женя

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 03.03.2005 12:03:11

**формирования заключения врача:** 07.03.2005 15:13:34

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/8162/answer/8163>



## Заключение врача

Уважаемая Женя! Нефроптоз – опущение почек, достоверно диагноз устанавливается только на основании обзорной и экскреторной урографии в положении лежа и стоя (УЗИ-исследование – это предварительный результат). В норме правая почка располагается ниже левой на 2 см. Нормальное и опущенное расположение почки считается по расположению верхней группы чашечек по отношению к XII ребру. Нефроптоз бывает врожденным и приобретенным, чаще бывает именно у худощавых людей. Нефроптоз консервативно не лечится – из неоперативных методов при нефроптозе 0-1 степени иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Если, несмотря на эти меры, будет сохраняться повышенная температура, если будут часто повторяться атаки пиелонефрита (воспаление почек), если по результатам обследований (обзорная и экскреторная урография) будет выявлено нарушение мочеоттока, то тогда рекомендуется провести оперативное лечение (нефропексия – «подшивание» почки). Это можно сделать с помощью открытой операции, и лапароскопически. Увеличение веса (иногда его советуют) часто не приводит к нормализации положения почки. Если есть нефроптоз с нарушением оттока мочи, болевым синдромом, то есть возможность образования камней и обострения пиелонефрита будет сохраняться вследствие нарушения оттока мочи. Все эти вопросы лучше решать в индивидуальном порядке, учитывая именно только Ваше телосложение, Ваши снимки. Из физических нагрузок не рекомендуется поднятие тяжестей, велосипедный спорт. Рекомендуется комплекс физических упражнений, направленных на укрепление мышц живота, спины. Если у Вас возникают неприятные ощущения после занятий танцами, то, возможно, что танцы надо прекратить. Вам надо обратиться к урологу для решения всех этих вопросов.