

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Павел

**Возраст:** 36

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.04.2009 08:32:00

**формирования заключения врача:** 15.04.2009 08:38:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/87536/answer/87537>



## Заключение врача

Уважаемый Павел! Вы, вероятно, имеете в виду эякуляцию - семяизвержение? [Эрекция](#) - это несколько другой процесс. Для продления полового акта:

1. Ведите регулярную половую жизнь с постоянным здоровым половым партнером.
2. Применяйте приемы поведенческой терапии - метод стоп-старт.
3. Используйте мази, пролонгирующие (удлиняющие) половой акт.
4. Презервативы со специальной пролонгирующей смазкой.

Удачи.