

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ирина

**Возраст:** 41

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 29.04.2009 12:47:31

**формирования заключения врача:** 29.04.2009 13:04:53

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/89696/answer/89697>



## Заключение врача

На фоне следующего обострения, до начала лечения, сдайте анализы: общий анализ мочи, посев мочи, мазки из уретры, влагалища и шейки матки и посев из влагалища. Также нужно решить вопрос о наличии у вас так называемой "вагинизации уретры" и тоне мышц тазового дна, это можно посмотреть только при осмотре. Пока попробуйте пить больше жидкости, клюквенный морс, обязательно мочитесь непосредственно после полового акта, избегайте травматичных половых актов в условиях дефицита естественной смазки, при дефиците смазки пользуйтесь синтетическими гелями-ллубрикантами, так же необходимо обратить внимание на выбор поз для занятий сексом, возможно в некоторых позах обострения наступать не будут. Здесь вопрос в анатомических особенностях.