

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Юля

**Возраст:** 19

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 16.04.2005 10:59:02

**формирования заключения врача:** 18.04.2005 18:09:16

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/8984/answer/8985>



## **Заключение врача**

Уважаемая Юлия! По этому вопросу Вам необходимо обратиться к методисту по ЛФК (лечебной физкультуре). У них есть целый комплекс упражнений при нефроптозе, направленный на укрепление мышц спины, передней брюшной стенки. Удачи!