

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Диана

Возраст: 19

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 21.04.2005 13:10:37

формирования заключения врача: 23.04.2005 16:39:38

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/9078/answer/9079>



Заключение врача

Уважаемая Диана! Нефроптоз – опущение почек, достоверно диагноз устанавливается только на основании обзорной и экскреторной урографии в положении лежа и стоя (УЗИ-исследование – это предварительный результат). В норме правая почка располагается ниже левой на 2 см. Нефроптоз бывает врожденным и приобретенным, чаще бывает именно у худощавых людей. Нефроптоз консервативно не лечится – из неоперативных методов при нефроптозе 0-1 степени иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Увеличение веса (иногда его советуют) часто не приводит к нормализации положения почки. Из физических нагрузок не рекомендуется поднятие тяжестей, велосипедный спорт. Рекомендуется комплекс физических упражнений, направленных на укрепление мышц живота, спины. Вам надо обратиться к урологу для решения всех этих вопросов.