

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Диана

**Возраст:** 19

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 21.04.2005 13:10:37

**формирования заключения врача:** 23.04.2005 16:39:38

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/9078/answer/9079>



## Заключение врача

Уважаемая Диана! Нефроптоз – опущение почек, достоверно диагноз устанавливается только на основании обзорной и экскреторной урографии в положении лежа и стоя (УЗИ-исследование – это предварительный результат). В норме правая почка располагается ниже левой на 2 см. Нефроптоз бывает врожденным и приобретенным, чаще бывает именно у худощавых людей. Нефроптоз консервативно не лечится – из неоперативных методов при нефроптозе 0-1 степени иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Увеличение веса (иногда его советуют) часто не приводит к нормализации положения почки. Из физических нагрузок не рекомендуется поднятие тяжестей, велосипедный спорт. Рекомендуется комплекс физических упражнений, направленных на укрепление мышц живота, спины. Вам надо обратиться к урологу для решения всех этих вопросов.