

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александр

**Возраст:** 43

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 16.05.2009 13:30:00

**формирования заключения врача:** 16.05.2009 19:17:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/91930/answer/91931>



## Заключение врача

Уважаемый Александр! 5 минут - нормальная продолжительность полового акта. Патологии никакой нет. Если Вы хотите продлить половой акт, то самостоятельно можете прибегнуть к следующим мерам:

1. Ведите регулярную половую жизнь с постоянным здоровым половым партнером.
2. Применяйте приемы поведенческой терапии - метод стоп-старт.
3. Презервативы со специальной пролонгирующей смазкой.

Удачи.