

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Виталий

**Возраст:** 35

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 03.06.2009 14:39:00

**формирования заключения врача:** 03.06.2009 14:48:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/94299/answer/94300>



## Заключение врача

Уважаемый Виталий! Для продления полового акта:

1. Ведите регулярную половую жизнь с постоянным здоровым половым партнером.
2. Применяйте приемы поведенческой терапии - метод стоп-старт.
3. Используйте мази, пролонгирующие (удлиняющие) половой акт.
4. Презервативы со специальной пролонгирующей смазкой.

Длительность рефрактерного периода - нормальная, ничего предпринимать не надо.

Удачи.