

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Юлия

**Возраст:** 19

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 11.05.2005 12:07:42

**формирования заключения врача:** 12.05.2005 19:33:55

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/9454/answer/9455>



## Заключение врача

Уважаемая Юлия! Вы - умница, все делаете верно. Но, если у Вас есть боли, то необходимо обследоваться на предмет воспалительного процесса. Для этого надо сдать общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам, сделать УЗИ (почек и мочевого пузыря). Если по результатам УЗИ будет заподозрен нефроптоз (опущение почек), то диагноз необходимо подтвердить с помощью экскреторной урографии (рентген-исследование почек с контрастным веществом). На основании последнего исследования устанавливается окончательный диагноз, устанавливается степень нефроптоза (I, II, III), выясняется наличие гидронефроза (появление нарушения оттока мочи из почки), состояние мочеточников. Только после проведения всех этих обследований можно определить тактику Вашего лечения и дальнейшего наблюдения. Если степень нефроптоза невыраженная, и нет воспалительного процесса, то можно обойтись диетой, лечебной физкультурой, ношением бандажа. Если же есть осложненный нефроптоз, то лечение - по ситуации. Также Вам надо кушать! Боли в желудке могут быть вызваны банальным гастритом плюс сдавление внутренних органов бандажом. Вам, Юлия, надо обязательно обратиться к урологу для решения всех этих вопросов.