

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александра

**Возраст:** 38

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 13.06.2009 14:19:10

**формирования заключения врача:** 13.06.2009 15:52:11

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/95523/answer/95526>



## **Заключение врача**

Чаще в туалет ходить смысла нет. Это вредно. Упражнения Кегля делайте. И упражнения с прерыванием струи тоже - это очень полезно для женщин.