

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** -

**Возраст:** 0

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 21.06.2009 19:56:00

**формирования заключения врача:** 22.06.2009 08:03:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/97360/answer/97361>



## Заключение врача

Уважаемая Алена! Мультикистоз почек – это серьезное врожденное заболевание почек, которое характеризуется наличием большого количества кист различного размера в обеих почках. Эти кисты замещают нормальную функциональную ткань почки, т. е. ее практически нет, что приводит к развитию хронической почечной недостаточности, отсутствию функции этой почки. Мультикистозная почка подлежит удалению, но решение об этом принимать Вам на основании информации, предоставленной Вашим лечащим врачом. После удаления одной почки вторая почка берет на себя функцию удаленной. При этом она претерпевает значительные изменения, увеличивается в размерах – это так называемая, викарная гипертрофия. Пациент в таких случаях находится под контролем уролога, ему периодически проводят обследования (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, УЗИ почек). Водный режим обычно сохраняется обычный. Диета рекомендуется с исключением острых, пряных, соленых блюд. Периодически необходимо принимать отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой, березовые почки) по 2 ст.л. 3 раза в день. Избегать переохлаждения, подъема тяжестей, простудных заболеваний. Пишите, если будут еще вопросы. Удачи. Держитесь.